

ผมรู้สึกว่าได้เริ่มใช้ชีวิตอย่างแท้จริงก็เมื่อเดือนมกราคมปี 2007 หลังจากที่ผมเขียนนิยายเรื่องแรกของตนเองจบ
นิยายเรื่องนี้ได้ตั้งคำถามให้กับผมว่า “อะไรคือความสุขที่แท้จริงของชีวิต?” คำถามนี้ปลุกให้ผมตื่นขึ้น
และเริ่มต้นมองกลับเข้าไปในตนเอง ผมเริ่มเข้าใจว่า จริงๆแล้ว

ความสุขที่แท้จริงนั้นไม่ได้เกิดขึ้นจากการแสวงหาที่โลกภายนอก หากแต่เกิดขึ้นภายในใจของเรา
บัดนี้เองที่ผมตั้งมั่นว่าจะเดินทางกลับคืนสู่เนื้อแท้ที่อยู่ภายใน และชีวิตของผมก็ได้เริ่มต้นขึ้น

การเดินทางค้นหาคำตอบของชีวิตได้นำผมมาพบกับคอร์รี่เมื่อเดือนกรกฎาคมในปีเดียวกัน ผมได้เรียนเรกิขั้นที่ 1 และ
2 ในเดือนนั้น และตอนนี้ เดือนมีนาคม 2008 ผมก็ได้เรียนจบ Asian Bio-Energetic Therapy
(พลังชีวภาพบำบัด) และเรกิขั้น 3 เรกิเป็นประสบการณ์ที่รู้ที่ทรงพลังที่สุดในชีวิตของผมประสบการณ์หนึ่ง
ผมรู้สึกโชคดีมากที่ได้คอร์รี่มาเป็นอาจารย์ สิ่งหนึ่งที่มนุษย์เราไม่สามารถเสแสร้งได้ก็คือ รอยยิ้มที่เกิดจากความสุข
และความรักอันอบอุ่นที่แผ่ซ่านออกมาจากใจ สำหรับผม คอร์รี่คืออาจารย์ผู้เปี่ยมด้วยรอยยิ้มและความรักอันยิ่งใหญ่
สิ่งที่ผมประทับใจจากการได้ศึกษากับคอร์รี่มากที่สุดนั้น ไม่ใช่สิ่งที่เธอสอน แต่คือสิ่งที่เธอเป็น
ได้ทราบประวัติชีวิตของคอร์รี่ว่าเมื่อ 20 -30 ปีก่อนเธอเคยมีสุขภาพที่เลวร้ายจนเกือบเสียชีวิต
แต่เธอได้ค่อยๆปฏิรูปตนเองมาเป็นนักบำบัด

และสุขภาพชีวิตของตนเองขึ้นมาใหม่จนมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์ในปัจจุบัน
จากผู้หญิงอารมณ์ร้ายมาเป็นอาจารย์ผู้เปี่ยมด้วยความรัก และคำพูดที่สามารถเพิ่มพลัง
และให้กำลังใจชีวิตกับทุกคนได้ จากนักธุรกิจหญิงวัตถุนิยมผู้บ้างาน

มาเป็นอาสาสมัครช่วยสังคมผู้เปี่ยมด้วยเมตตาต่อมนุษย์ สัตว์ และพืช จากที่ไม่เคยมีเวลาให้กับชีวิต
บัดนี้เธอมีเวลาเต็มๆในการทำในสิ่งที่เธอรักและหลงใหล ชีวิตของเธอได้ปฏิรูปจากความมืดมาเป็นแสงสว่าง
ได้เรียนรู้กับอาจารย์ผู้แสดงให้เห็นว่า ไม่ว่าชีวิตของคุณในขณะนี้จะเป็นเช่นไร คุณสามารถที่จะปฏิรูปมันได้
คุณสามารถสร้างชีวิตใหม่อันเปี่ยมด้วยความสุขขึ้นมาได้ นี่นับว่าเป็นสิ่งที่โชคดีที่สุดในชีวิตของผม

สำหรับเรกิและพลังชีวภาพบำบัดนี้เป็นศาสตร์แห่งการบำบัดรักษาของค์รวมที่ผมหลงใหลและประทับใจมาก
เพราะศาสตร์ทั้งสองนี้ได้บำบัดรักษา และเพิ่มพลังให้กับร่างกาย จิตนึกคิด และดวงใจความรู้สึก ของผู้ปฏิบัติก่อน
กล่าวง่ายๆคือ มันช่วยให้ผมมีความสุขขึ้นทั้งทางร่างกาย และจิตใจ และเมื่อผมมีความสุขขึ้น
ผมก็สามารถแผ่แผ่ความสุขนี้ให้กับคนอื่นรอบตัวได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เรกิ เป็นเทคนิคที่เรียบง่ายแต่ทรงพลังมาก
และทุกคน (ผมขอยืนยันว่าทุกคน) ก็สามารถเรียนรู้มันได้ในเวลาที่สั้นมาก

โดยไม่ต้องมีพื้นฐานความรู้ทางวิชาการใดๆทั้งสิ้น เพียงแค่มีหัวใจที่เปิดรับ และความปรารถนาที่จะให้
ผมเคยได้ยินคำกล่าวที่ว่า “ชีวิตนั้นมีอยู่สองอย่าง หนึ่งคือชีวิตที่สามัญธรรมคา อีกหนึ่งชีวิตที่เปี่ยมด้วยปาฏิหาริย์”
และเรกิก็คือเครื่องมือหนึ่งที่สามารถช่วยพวกเราให้มองเห็นปาฏิหาริย์ที่มีอยู่ในชีวิตเสมอมาได้

ธีร์ เศรษฐรัตนพงศ์ นักบำบัดองค์รวม และนักเขียน

Tee Sethratanapong, ABET practitioner and Reiki Master 2008, Bangkok, Thailand. E-mail :
<blue_islands@hotmail.com>